

Stavovi o seksualnosti i dob - praktične psihoterapijske indikacije

Kuprešak, Tanja; Maroević, Sanja; Arbanas, Goran; Orel, Marija; Maroević, Sara

Source / Izvornik: **Knjiga sažetaka Prvi kongres psihoterapeuta BiH Psihoterapija sa svijetom promjena, 2023, 90 - 91**

Conference presentation / Izlaganje na skupu

Permanent link / Trajna poveznica: <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:184:800574>

Rights / Prava: [Attribution 4.0 International](#)/[Imenovanje 4.0 međunarodna](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2024-11-23**



Repository / Repozitorij:

[Repository of the University of Rijeka, Faculty of Medicine - FMRI Repository](#)



STAVOVI O SEKSUALNOSTI I DOB – PRAKTIČNE PSIHOTERAPIJSKE IMPLIKACIJE

**Tanja KUPREŠAK¹, Sanja MAROEVIĆ¹, Goran ARBANAS¹,
Marija OREL², Sara MAROEVIĆ³**

Uvod: Za očekivati je da s godinama čovjek postaje zreliji. Kroz zrelost i iskustvo mijenja i određene stavove. Budući da je seksualnost važan aspekt ljudskog života opravdano je upitati se kako se mijenjaju naši stavovi o seksualnosti ovisno o dobi. Ima li to i kakvu ima vrijednost za psihoterapiju?

Ispitanici i metode: Provedeno je online istraživanje putem društvenih mreža u kojemu je sudjelovalo 184 ispitanika od čega 156 žena i 28 muškaraca (u rasponu dobi od 19 do 78 godina). Primijenjen je on-line upitnik koji se sastojao od inicijalnog upitnika o demografskim podacima i Skala stavova o seksualnosti (Hendrick i Hendrick). Skala obuhvaća faktore seksualne permisivnosti, kontracepcije, zajedništva i instrumentalnosti. **Rezultati:** Dobivene su statistički značajne pozitivne povezanosti između dobi i stavova o kontracepciji i instrumentalnosti seksualnih odnosa: stariji ispitanici imaju manje odgovorne stavove o kontracepciji i seksualni odnos ne vide isključivo i samo kroz tjelesni užitak. Povezanost između dobi i faktora permisivnosti te stavova o seksualnom odnosu kao vidu zajedništva, nije značajna. Navedeno nam omogućava bolje razumijevanje stanja osobe u psihoterapijskom procesu s posebnim osvrtom na ulogu dobi i povezanosti s njezinim seksualnim funkcioniranjem. Dobiveno sugerira da bi bilo vrijedno i znakovito za terapijski proces upitati sudionike o seksualnom funkcioniranju, budući da iskustvo pokazuje da mnogi pacijenti koji traže psihijatrijsku pomoć imaju problema s otvaranjem teme seksualnog funkcioniranja ili o njoj niti ne verbaliziraju ukoliko nisu direktno upitani, posebno oni starije dobi.

Ključne riječi: stavovi o seksualnosti, dob, psihoterapija

¹Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Hrvatska

²Centar za socijalnu skrb Zagreb, Zagreb, Hrvatska

³Medicinski fakultet Sveučilište u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska