

# Stavovi o seksualnosti i dob - praktične psihoterapijske indikacije

---

**Kuprešak, Tanja; Maroević, Sanja; Arbanas, Goran; Orel, Marija; Maroević, Sara**

*Source / Izvornik:* **Knjiga sažetaka Prvi kongres psihoterapeuta BiH Psihoterapija sa svijetom promjena, 2023, 90 - 91**

**Conference presentation / Izlaganje na skupu**

*Permanent link / Trajna poveznica:* <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:184:800574>

*Rights / Prava:* [Attribution 4.0 International](#)/[Imenovanje 4.0 međunarodna](#)

*Download date / Datum preuzimanja:* **2025-01-31**



*Repository / Repozitorij:*

[Repository of the University of Rijeka, Faculty of Medicine - FMRI Repository](#)



## STAVOVI O SEKSUALNOSTI I DOB – PRAKTIČNE PSIHOTERAPIJSKE IMPLIKACIJE

Tanja KUPREŠAK<sup>1</sup>, Sanja MAROEVIĆ<sup>1</sup>, Goran ARBANAS<sup>1</sup>,  
Marija OREL<sup>2</sup>, Sara MAROEVIĆ<sup>3</sup>

**Uvod:** Za očekivati je da s godinama čovjek postaje zreliji. Kroz zrelost i iskustvo mijenja i određene stavove. Budući da je seksualnost važan aspekt ljudskog života opravdano je upitati se kako se mijenjaju naši stavovi o seksualnosti ovisno o dobi. Ima li to i kakvu ima vrijednost za psihoterapiju?

**Ispitanici i metode:** Provedeno je online istraživanje putem društvenih mreža u kojemu je sudjelovalo 184 ispitanika od čega 156 žena i 28 muškaraca (u rasponu dobi od 19 do 78 godina). Primijenjen je on-line upitnik koji se sastojao od inicijalnog upitnika o demografskim podacima i Skala stavova o seksualnosti (Hendrick i Hendrick). Skala obuhvaća faktore seksualne permisivnosti, kontracepcije, zajedništva i instrumentalnosti. **Rezultati:** Dobivene su statistički značajne pozitivne povezanosti između dobi i stavova o kontracepciji i instrumentalnosti seksualnih odnosa: stariji ispitanici imaju manje odgovorne stavove o kontracepciji i seksualni odnos ne vide isključivo i samo kroz tjelesni užitak. Povezanost između dobi i faktora permisivnosti te stavova o seksualnom odnosu kao vidu zajedništva, nije značajna. Navedeno nam omogućava bolje razumijevanje stanja osobe u psihoterapijskom procesu s posebnim osvrtom na ulogu dobi i povezanosti s njezinim seksualnim funkcioniranjem. Dobiveno sugerira da bi bilo vrijedno i znakovito za terapijski proces upitati sudionike o seksualnom funkcioniranju, budući da iskustvo pokazuje da mnogi pacijenti koji traže psihijatrijsku pomoć imaju problema s otvaranjem teme seksualnog funkcioniranja ili o njoj niti ne verbaliziraju ukoliko nisu direktno upitani, posebno oni starije dobi.

*Ključne riječi: stavovi o seksualnosti, dob, psihoterapija*

---

<sup>1</sup>Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Hrvatska

<sup>2</sup>Centar za socijalnu skrb Zagreb, Zagreb, Hrvatska

<sup>3</sup>Medicinski fakultet Sveučilište u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska